CARTILHA de ORIENTAÇÃO

aos Pais da UTIP



Digitalizado com CamScanner

Editora Responsável:

Design Editorial: Barbara de Abreu Durigan
Smart Choice Brasil

Ilustração : Barbara de Abreu Durigan
Smart Choice Brasil
Guilherme Almeida Barboza de Souza

ISBN: 978-65-00-49110-4

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

Araujo, Tânia Maria
Cartilha de orientação aos pais da UTIP / Tânia Maria Araujo, Elaine Drehmer de Almeida Cruz. - Curitiba, PR : Ed. das Autoras, 2022.

Bibliografia.
ISBN 978-65-00-49110-4

1. Assistência de enfermagem 2. Crianças hospitalizadas 3.Educação em saúde 4. Unidade de Terapia Intensiva I. Cruz, Elaine Drehmer de Almeida. II. Título

22-118325 CDD - 618.920028

Índices para catálogo sistemático:
1.Terapia Intensiva : Pediatria 618.920028

Eliete Marques da Silva - Bibliotecária - CRB-8/9380

Digitalizado com CamScanner



MINHAS INFORMAÇÕES

MEU NOME É: _____

DATA DA INTERNAÇÃO: __/__/_____ HORA:__:__

QUEM VEIO COMIGO: _____

O NOME DA MINHA MÃE É: _____

O NOME DO MEU PAI É: _____

TENHO: ____anos

ESSE DESENHO É MUITO ESPECIAL

ESSE ESPAÇO É PARA VOCÊ OU SEU FILHO REGISTRAR ESSE MOMENTO
DE ALGUMA FORMA ELE É MUITO ESPECIAL

Digitalizado com CamScanner

APRESENTAÇÃO

Nós da equipe de saúde queremos oferecer apoio e informações neste momento especial.

Esta cartilha reúne orientações sobre normas da UTI Pediátrica para facilitar a comunicação, esclarecer dúvidas e contribuir para a segurança do seu filho.

Entendemos que a hospitalização traz sentimento de medo e insegurança, mas juntos, você familiar e nós, equipe de saúde, podemos unir esforços para buscar a superação.

Agradecemos a todos os familiares e profissionais da UTIP pela colaboração no desenvolvimento deste material.



Digitalizado com CamScanner

A FAMÍLIA



A presença da família é muito importante para nós e principalmente, para a recuperação, conforto e segurança do seu filho.

É na família que encontramos as razões para continuar, é no seio familiar que buscamos inspiração para superar as dificuldades que a vida nos impõe.

Sempre que você desejar participar dos cuidados, converse com a equipe de enfermagem. Nós orientaremos o que você pode fazer e como fazer, com segurança para todos.

Não tenha vergonha de perguntar sempre que tiver alguma dúvida.

É muito importante que você compreenda todas as informações.



Digitalizado com CamScanner

SUMÁRIO

1 A UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA PEDIÁTRICA

EQUIPE DE SAÚDE

EQUIPAMENTOS

MATERIAIS

EXAMES

2 ATITUDES QUE AJUDAM NO CUIDADO DE SEU FILHO

3 ORIENTAÇÕES PARA OS PAIS

4 ALGUNS CUIDADOS COM SEU FILHO QUE VOCÊ PODE COLABORAR

5 OUTRAS INFORMAÇÕES

MEMÓRIAS

REFERÊNCIAS

Digitalizado com CamScanner

1 A UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA PEDIÁTRICA - UTIP

A UTIP é destinada ao tratamento de doenças graves, onde seu filho será tratado com cuidados intensivos ininterruptos, humanizados e seguros.

Aqui contamos com especialistas para melhor atender seu filho, com o objetivo de restabelecer a saúde.

Acompanhar seu filho durante o internamento é seu direito!



Digitalizado com CamScanner



A EQUIPE DE SAÚDE

Aqui seu filho é atendido por médicos, enfermeiros, fisioterapeutas e técnicos de enfermagem com experiência para cuidar de crianças.

Outros profissionais também fazem parte da equipe de saúde, como assistente social, psicólogo, nutricionista, farmacêutico, fonoaudiólogo, dentista e auxiliar de enfermagem.



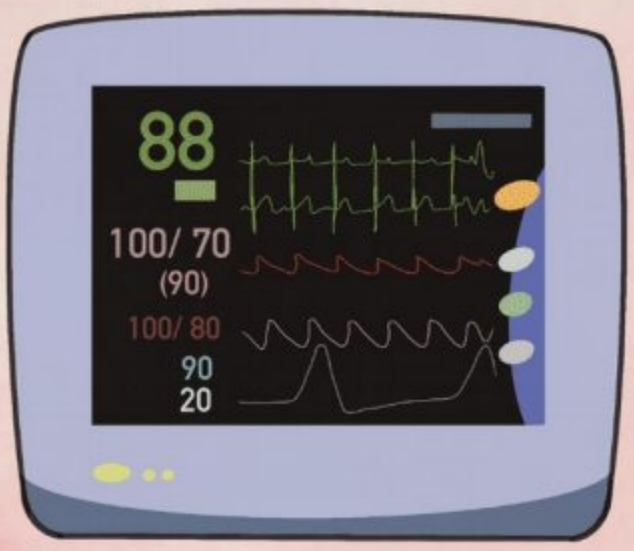
Digitalizado com CamScanner

OS EQUIPAMENTOS



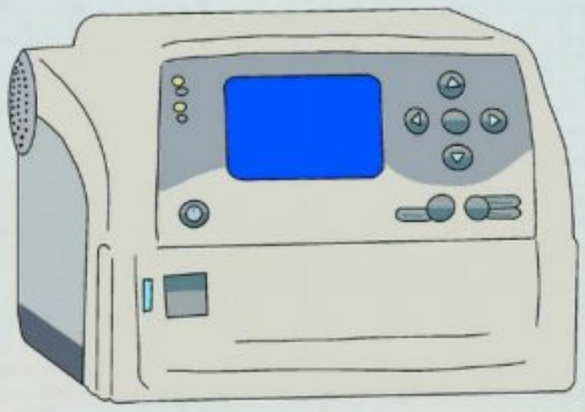
Vários equipamentos são necessários para o cuidado de seu filho. Eles são programados pela equipe e podem soar um alarme quando for necessário algum ajuste.

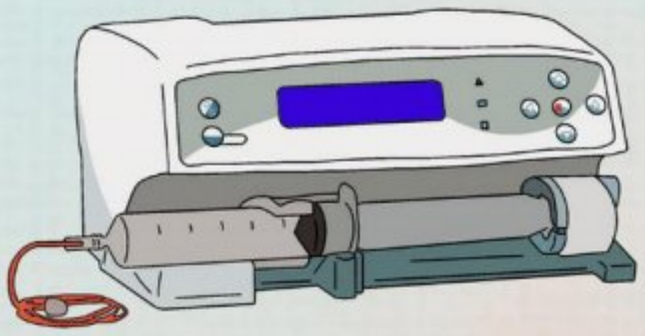
MONITOR: registra e mostra quantos batimentos cardíacos (frequência cardíaca), e a respiração por minuto (frequência respiratória), através de eletrodos colocados na pele. Também verifica a pressão arterial (que é a pressão que o sangue faz dentro das artérias). A verificação da saturação de 02 (quantidade de oxigênio no sangue) é verificada através de um cabo com uma luz vermelha, chamado de oxímetro de pulso, que é colocado no pé ou na mão do seu filho.



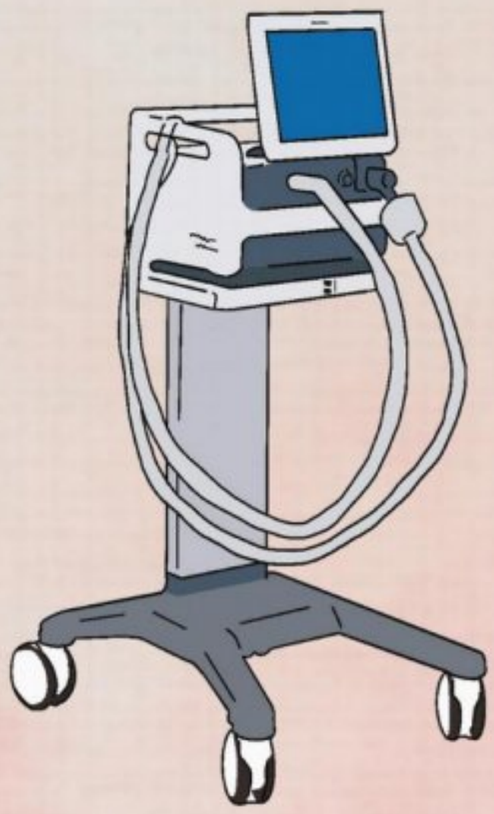
Digitalizado com CamScanner

BOMBA DE INFUSÃO E BOMBA DE SERINGA: controlam a entrada de medicamentos e da dieta alimentar.



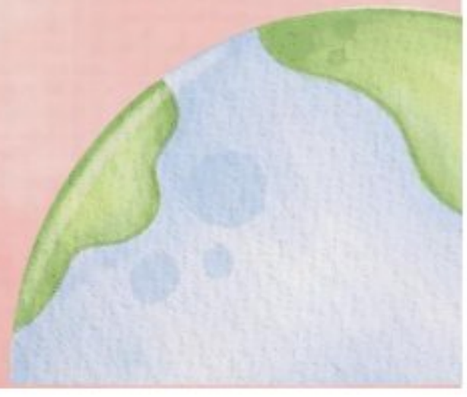


VENTILADOR MECÂNICO: auxilia na respiração, levando o ar para dentro dos pulmões. com o auxílio de um tubo.



Outros equipamentos são CPAP nasal, VNI (ventilação não invasiva), cânula de alto fluxo, cateter nasal e máscara não reinalante. Nesses não há necessidade de usar o tubo.





Digitalizado com CamScanner



OS MATERIAIS

Algumas vezes, durante o tratamento, é necessário usar diferentes materiais, chamados "dispositivos". São eles:

TUBO OROTRAQUEAL: é inserido pela boca e vai até a traqueia (pulmões). É usado quando seu filho tem dificuldade para respirar sozinho, e precisa do ventilador.

SONDA VESICAL DE DEMORA: é inserida pela uretra e vai até a bexiga. É usada para controlar a urina eliminada e para esvaziar a bexiga.

SONDA NASOGÁSTRICA OU ENTÉRICA: é inserida pelo nariz e vai até o estômago ou intestino. É usada para alimentar ou medicar seu filho enquanto ele ainda não pode engolir naturalmente.



Digitalizado com CamScanner

ACESSO VENOSO PERIFÉRICO: é um cateter inserido nas veias superficiais das mãos, braços, pescoço ou até mesmo nos pés. É usado para medicar seu filho.

ACESSO VENOSO CENTRAL: é um cateter inserido nas veias profundas e vai até próximo do coração. É usado quando as veias superficiais não são suficientes e para medicamentos especiais.

PICC: é um cateter inserido nas veias superficiais e vai até uma veia profunda. É usado quando as veias superficiais não são suficientes e para medicamentos especiais.



Digitalizado com CamScanner

OS EXAMES



Alguns exames são necessários para avaliar a condição clínica do seu filho. Em alguns casos você não poderá acompanhar devido a radiação que os aparelhos emitem.

Exames realizados dentro da UTIP: Raio X de Tórax, Ecocardiograma, Eletrocardiograma, Eletroencefalograma e Exames Laboratoriais.



Glicemia Capilar: é realizada uma picada no calcanhar ou dedo da mão de onde é retirada uma gota de sangue para verificar o nível de glicose (açúcar) no sangue.



Digitalizado com CamScanner



Gasometria Arterial: é realizada uma picada em uma artéria da criança, normalmente no braço, para coletar uma pequena quantidade de sangue arterial, onde é possível obter níveis de oxigênio, gás carbônico e o pH sanguíneo.



Exames realizados fora da UTIP, mas dentro do Hospital:

Tomografia e Ressonância Magnética.



Digitalizado com CamScanner

2 ATITUDES QUE AJUDAM NO CUIDADO DE SEU FILHO

- Chamar a equipe sempre que notar algo diferente
- Não mexer nos equipamentos, materiais e medicamentos
- Chamar a equipe se algum alarme apitar
- Manter o quarto organizado
- Manter o som da TV baixo
- Utilizar o celular no modo silencioso, não fotografar, filmar nem compartilhar imagens de seu filho ou da UTIP
- Conversar amorosamente com seu filho, tocá-lo, acariciá-lo
- Comunicar para a equipe informações que julgar importantes, como alergias, acidentes ou doenças anteriores
- Usar sempre álcool 70% durante sua permanência, e sempre que for tocar em seu filho



Digitalizado com CamScanner

10

Como Higienizar as Mãos



1 Molhar as mãos



2 Usar Sabão/Anti-séptico



3 Palma das Mãos



4 Dorso e Entre os Dedos



5 Polegar



6 Articulações e Punhos



7 Unhas e Extremidades dos Dedos



8 Enxaguar e Secar



9 Usar álcool 70%

Digitalizado com CamScanner

3 ORIENTAÇÕES PARA OS PAIS

- Tosse, coriza, febre ou diarreia são condições que trazem risco ao seu filho. Avise a enfermagem, e na dúvida pergunte.
- Antes de entrar na UTIP lave as mãos, proteja seu filho.
- Ao sair da UTIP lave as mãos, se proteja.
- Na internação você receberá uma chave do armário para guardar seus pertences. A chave deverá ser devolvida na alta hospitalar.
- Para permanecer com seu filho você precisa vestir um avental (de cor laranja) e quando sair do quarto deve retirá-lo.
- As refeições para o acompanhante são servidas na copa da UTIP.



Digitalizado com CamScanner

- Café da manhã: das 7h30min às 8 horas

Almoço: 11h30min às 12 horas



Jantar: a partir das 17h30min

- Orientamos não trazer alimentos, salvo quando liberado pela nutricionista ou enfermeiro.
- Os sanitários de uso coletivo para acompanhantes estão localizados no mesmo andar da UTIP.

- A troca do acompanhante pode ser realizada até as 22 horas, e a critério do enfermeiro responsável pelo plantão.

- Em situações especiais ou emergenciais, os pais devem conversar com o enfermeiro para combinar o acesso à UTIP.

Digitalizado com CamScanner

4 ALGUNS CUIDADOS COM SEU FILHO QUE VOCÊ PODE COLABORAR

• Manter, sempre, as grades elevadas ao sair do lado do leito, para prevenir quedas.

• Auxiliar na troca de fraldas.

• Auxiliar durante a higienização e hidratação corporal.

• Auxiliar no posicionamento de seu filho no leito.

• Converse com o profissional de enfermagem (técnico de enfermagem ou enfermeiro), demonstre que você gostaria de ajudar nos cuidados.

A sua participação é muito importante para a recuperação do seu filho.



Digitalizado com CamScanner

5 OUTRAS INFORMAÇÕES IMPORTANTES

- É permitida a visita religiosa, converse com a enfermeiro do plantão. A capela ecumênica está localizada no 2º andar.

- A rede de apoio é essencial para o enfrentamento da hospitalização do seu filho. Contamos com assistente social e psicóloga para orientar e apoiá-lo neste momento.

- Você pode trazer um objeto especial para seu filho, como sua chupeta, o "cheirinho" ou o brinquedo favorito, desde que possa ser higienizado. Não é permitido brinquedo eletrônico. Caso queira, pode trazer produtos para higiene de sua preferência.



Digitalizado com CamScanner

- A visita da equipe de saúde aos pacientes ocorre diariamente às 8 horas.
- As informações sobre o estado de saúde do seu filho serão fornecidas, pessoalmente e diariamente pelo médico às 15h30min.
- A troca das equipes ocorre às 7 horas, 13 horas e 19 horas.

Respeite o direito dos outros pacientes, familiares e equipe, trate a todos com cortesia e cordialidade.



Digitalizado com CamScanner



MEMÓRIAS

Este espaço é seu, caso deseje registrar este momento tão delicado para você, seu filho e sua família.



Digitalizado com CamScanner



Digitalizado com CamScanner



Digitalizado com CamScanner



Digitalizado com CamScanner



Digitalizado com CamScanner

REFERÊNCIAS

BRASIL. Lei nº 8.069, de 13 de julho de 1990. Estatuto da Criança e do Adolescente. Brasília: Diário Oficial da União, 1990.

BRASIL. Conselho Nacional dos Direitos da Criança e do Adolescente (CONANDA). Conselho Nacional de Assistência Social (CNAS). Orientações Técnicas: Serviços de Acolhimento para Crianças e Adolescentes, 2009.

Digitalizado com CamScanner